
وزارة الشؤون الاجتماعية
وكالة التنمية الاجتماعية

برنامج تأهيل

الشباب والفتيات المقبلين على



الزواج

دليل المدرب

2014
1435



بسم اللّه الرحمن الرحيم

وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا
وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ



نشاط استهلالي

1. شاهد الفلم ثم استنتج أهمية التدريب والتأهيل للحياة الزوجية ؟

2. ما المهارات والمعلومات والقيم التي تتمنى أن تتدرب عليها في البرنامج ؟

أهمية التدريب على البرنامج

- تحقيق السعادة الزوجية للزوجين.
- الحد من حالات الطلاق.
- زيادة الوعي بجوانب وشؤون ومتطلبات الحياة الزوجية.

أهمية التدريب على البرنامج

- تحقيق الأمن الأسري و الوطني .
- الحد من حالات العنف الأسري .
- نشر ثقافة الحوار الزوجي والتواصل الفعال بين الزوجين .
- إبراز ثقافة الحقوق الزوجية .

أهداف البرامج التفصيلية

تنمية مهارات و معارف واتجاهات المشاركين في :

- الأحكام و الآداب الشرعية المتعلقة بالحياة الزوجية .
- إدارة ميزانية الأسرة.
- فهم الخصائص النفسية للزوجين.
- بناء العلاقة الاجتماعية بين الزوجين.
- بناء العلاقة الزوجية في الجانب الصحي .



نشاط (1 /1)

عزيزي المشارك ...

1. للزواج أهداف كثيرة فما أهداف الزواج من وجهة نظرك؟
2. هل يجب أن تتحقق جميع أهدافك من الزواج ,وما تصوراتك عن الحياة الزوجية؟
3. ما الأدوات التي تساعد على تحقيق أهداف الزواج ؟

أهداف الزواج الشرعية

1. استئناس
2. تكاثر
3. عفاف وإحصان
4. اكتمال

التصورات الذهنية الخاطئة عن الزواج

1. الزواج لا توجد فيه مشاكل وأنه عبارة عن قصة رومانسية حالمة .
2. الاعتقاد بكمال شريك الحياة .
3. يجب أن تتحقق جميع أهدافي من الزواج .

أدوات تساعد على تحقيق أهداف الزواج

1. تقوى اللّه وصدق النية .
2. التدريب على مهارات إدارة الحياة الزوجية وتطبيقها.
3. الوفاء بشروط العقد.
4. التعرف على الفروق النفسية للزوجين ومراعاتها.

أدوات تساعد على تحقيق أهداف الزواج

5. التعرّف على حقوق الزوجين والقيام بها .
6. إدراك أسباب المشكلات الزوجية وطرق علاجها .
7. عدم إفشاء أسرار الزوجين خارج عش الزوجية .
8. استشارة المتخصصين عند حدوث المشكلات الزوجية .