
الجانب
الإقتصادي

أهمية المال والإقتصاد
في الحياة الزوجية ...



نصائح اقتصادية للزوجين

نـشـــاط 1/6



جـماعي



مناقشة

الزمن 10 دقائق

نصائح اقتصادية للزوجين

أولاً الاقتصاد والاقتصاد

ثانياً تيسير المهور وتكاليف الزواج

ثالثاً تجنب الإسراف في حفلات الزفاف

رابعاً الحذر من حمّى الشراء والتسوق

خامساً ميزانية رشيدة للأسرة

سادساً الوعي بأهمية اقتصاديات الأسرة


0,99

بعض النصائح والإرشادات لإدارة ميزانية الأسرة

1. مراعاة تحقيق أهداف الأسرة .
2. التركيز على الأهم ثم الأقل أهمية .
3. التعاون والتشاور بين الزوجين وأفراد الأسرة في وضع وتطبيق الميزانية .
4. احتفظ ببطاقة الضمان لكل جهاز تشتريه .

بعض النصائح والإرشادات لإدارة ميزانية الأسرة

5. احتفظ بجزء من مالك في: (جـمعية ، حـصالة أو صـنـدوق ، حسـاب بنكي إضافي، عند ثقة) .
6. اشتر حاجياتك قبل حلول المواسم وتضاعف الأسعار .
7. تكليف أحد أفراد الأسرة مهمته مراقبة المصروفات ومتابعة الإيرادات للأسرة .
8. تحديد 10٪ من الدخل للطوارئ ، ويحول إلى بند الادخار عند عدم الصرف .

بعض النصائح والإرشادات لإدارة ميزانية الأسرة

9. كتابة إيرادات ، ومصروفات الأسرة في ملف أو سجل أو دفتر خاص .
10. إبدال وإحلال السلع التي يرتفع ثمنها بأخرى مناسبة .
11. لا بد من المرونة والتعامل الجيد مع إدارة المال دون تعسف أو تهاون .
12. الواقعية في تقدير المدخولات والمصروفات .


11
13
14
15
16

نشاط

نشـــاط 1/7



جـماعي



دراسة حالـة

الزمن 10 دقيقة

عزيزي المشارك

تدارس مع أعضاء مجموعتك الموقف التالي مـن خـلال الإجابة على التساؤلات الأخيرة.

المادة العلمية (1/7)

الوقفة الأولى: ترشيد الاستهلاك

الوقفة الثانية: عادات الاستهلاك

الوقفة الثالثة: أضرار الاستهلاك

الوقفة الرابعة: إعلانات الاستهلاك

المادة العلمية (1/7)

الوقفة الخامسة: أنماط الاستهلاك

الوقفة السادسة: بطاقات الاستهلاك

الوقفة السابعة: مواقف من الاستهلاك

النصائح العشر لإعداد الميزانية

1. أعد ميزانية واقعية والتزم بها .
2. لا تشتري بناء على ما تشاهد .
3. تجنب التخفيضات واعلاناتها .
4. احصل على تأمين طبي .
5. اشتري ما تستطيع دفع قيمته الآن وليس مستقبلا أو ما تتوقع أن تحصل عليه .

11 نصيحة لاعداد الميزانية

6. تجنب الإيجار المرتفع للمنزل أو الأقساط الكبيرة .
7. لا تكفل دين شخص آخر .
8. لا تشترك أو تتضامن مع أشخاص لديهم عادات إنفاق سيئة .
9. لا تغامر في استثمارات خطيرة .
10. عليك بالصدقة والإنفاق .
11. ابتعد عن الربا واحرص على الكسب الحلال.



نشاط

نشـــاط 1/8

جـماعي

مناقشة

الزمن 10 دقائق

عزيزي المشارك

تكرما قم بقراءة المقالة التي بين يديك ومناقشتها مع زملائك مستخرجاً القواعد التي تبنى عليها ميزانية الأسرة .

المادة العلمية للنشاط (1/8)

قاعدة المدة الزمنية

قاعدة التوازن

قاعدة الواقعية

قاعدة المشاورة

نشاط

نشاط 1/9

جماعي

مناقشة

الزمن 10 دقائق

عزيزي المشارك ...

ناقش مع بقية زملائك الأسئلة التالية :

س1/ من وجهة نظرك ماذا تتضمن ميزانية الأسرة من عناصر وبنود؟

س2/ ما الخطوات التي يجب أن يقوم الزوجين لإعداد ميزانية الأسرة؟

س3/ ارسم جدولا مقترحا توضح فيه بنود ميزانية الأسرة من وجهة نظرك لتحقق أهدافك ورغباتك؟

المادة العلمية للنشاط (1 / 9)

أولاً بند الإيرادات

ثانياً بند النفقات

ثالثاً بند الفائض النقدي

رابعاً بند العجز النقدي

خطوات إعداد خطة لميزانية الأسرة

الخطوة الأولى تحديد الأهداف للأسرة

الخطوة الثانية تحديد إيرادات المدخولات

الخطوة الثالثة تحديد بنود المصروفات

خطوات إعداد خطة لميزانية الأسرة

الخطوة الرابعة ترتيب المصروفات حسب الأولوية

الخطوة الخامسة موازنة الدخل مع المصروفات

الخطوة السادسة تنفيذ الخطة وتقييمها



نشاط

نشـــاط 1/10

جـماعي

مناقشة

الزمن 10 دقائق

عزيزي المشارك ...

بالتعاون مع أفراد مجموعتك ناقش إجابة الأسئلة التالية لتعزيز الادخار في حياتك الزوجية ...

1. هل الادخار ظاهرة تقدمية أم أنها من خصائص الدول النامية ؟
2. هل الادخار غاية ؟
3. متى يستطيع الفرد أن يدخر ؟

نشاط

نشـــاط 1/10



جـماعي



مناقشة

الزمن 10 دقائق

4. متى نبدأ بالادخار ولمن ندخر ؟
5. ما مفهومكم لعملية الادخار ؟
6. ما الادخار الاجباري والادخار المثالي ؟
7. لماذا ندخر ؟



اليوم الثاني ...

الجانب النفسي

الجانب الاجتماعي